

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «РЫБИНО-БУДСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Рыбино-Будский детский сад»
С.В.Гулич
Приказ №44-ОД от 31.08.2023г.

Режим дня в разновозрастной группе.
Холодный период

время	Основная деятельность
8.00-8.45	Прием детей. Свободная игра, дидактическая игра
8.45-9.00	Утренняя гимнастика.
9.00-9.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.30-9.50	Подготовка к занятию. Занятия
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-10.35	Подготовка к занятию, занятие
10.35-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
	Возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гигиенические мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.15	Игры, самостоятельная художественная деятельность
16.15- 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.15-18.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой